



**Reconocidos 4
Créditos ECTS**
para todos los
alumnos de la
Universidad de Granada

Diploma en Enseñanza de Pádel. X Edición

Del 3 de abril al 16 de mayo de 2018



PLAZOS

Inscripción

Del 22 de enero al 2 de abril de 2018



LUGAR DE REALIZACIÓN

Aula de la Facultad de Ingeniería de Caminos y pistas de pádel del Campus de Cartuja de la Universidad de Granada



HORARIOS

Grupo 1: lunes de 16:30 a 18:30 horas y miércoles de 16:30 a 19:00 horas

Grupo 2: martes de 16:00 a 18:00 horas y viernes de 16:00 a 18:30 horas

Grupo 3: miércoles de 13:00 a 15:00 horas y viernes de 12:30 a 15:00 horas



PRECIO: 225 €*

*Aquellos estudiantes que deseen obtener el título de Diploma deberán abonar las tasas correspondientes a los derechos de expedición del mismo, que serán fijadas para cada curso académico por el Consejo Social.



DURACIÓN: 150 horas / 6 ECTS



PLAZAS: 21



SOLICITUD DE BECA

Del 22 de enero al 2 de abril de 2018

Se destinarán a becas un máximo del 13 % del presupuesto y se distribuirán conforme a los criterios establecidos según la normativa de becas de la Universidad de Granada.



DIRECCIÓN ACADÉMICA

Carlos Joaquín Quintanilla Moreu
Universidad de Granada

COORDINACIÓN ACADÉMICA

Jerónimo Cañas
Experto en la Enseñanza del Pádel
(PadelScience)

Propone:



Organizan:



Colaboran:



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Fundación General Universidad de Granada-Empresa
Centro de Transferencia Tecnológica
Gran Vía de Colón 48. Planta 1ª
18071 Granada
Tel.: 958 24 17 02
formacion.fundacionugrempresa.es
posgrados@fundacionugrempresa.es

PRESENTACIÓN

El aprendizaje teórico-práctico de pádel ayudará al alumno a tener o sumar a los conocimientos que ya posee, un perfil de salida laboral atractivo en nuestra Comunidad, en toda España y en el exterior. El pádel es un deporte que puede ser practicado por todos, sin distinción de sexo ni edad. Prueba de ello es el creciente número de centros deportivos privados y municipales en nuestra provincia, que incluyen un gran número de pistas de pádel entre sus instalaciones. Esto favorece y amplía las posibilidades laborales de los estudiantes que pretendan formarse con este curso.

DIRIGIDO A

Aquellas personas que reúnan los requisitos mínimos de acceso a la Universidad o acrediten haber desempeñado labores durante más de 25 horas como instructor, monitor, entrenador, profesor o jugador de pádel, previa autorización de la Escuela Internacional de Posgrado.

OBJETIVOS

- Proporcionar formación complementaria teórico- práctica sobre el pádel, un deporte extendido por países de Europa, América y Países Árabes
- Potenciar la adquisición de tácticas y técnicas para competencias profesionales especializadas, de cara a la inserción laboral, como monitor, entrenador, organizador y juez árbitro de campeonatos de pádel o, simplemente, enriqueciendo el perfil profesional, sea cual fuese el mismo, con el conocimiento completo del juego y sus implicancias en el campo social, psicológico, de la salud y de la gestión e infraestructura de los centros deportivos
- Utilizar la actividad deportiva para mejorar la calidad de vida, obteniendo una movilidad social por medio de sus cualidades y habilidades, oportunidades laborales, socialización, educación, ...

PROGRAMA

1. Nacimiento del deporte
2. Reglamento del pádel
3. Construcción y diseño de centro deportivos y tipos de pistas
4. Análisis de vídeos para la mejora del rendimiento en pádel.
5. Planificación de clases, sesiones y cargas de entrenamiento en el pádel
6. Estrategia y táctica del juego del pádel
7. Golpes básicos: derecha, revés, volea de derecha, volea de revés, salida de pared derecha, salida de pared revés, remate, globo, saque y bandeja.
8. Preparación física específica de pádel
9. Entrenamiento funcional adaptado al pádel
10. Golpes especiales y de definición: víbora, remate por tres metros, dormilona, dejada, remate plano.
11. Biomecánica aplicada a la mejora de la técnica de golpeo en una clase de pádel
12. Organización y gestión de un club deportivo de pádel
13. Pádel infantil
14. Marketing y condiciones que debe reunir un entrenador de pádel

15. Psicología y coaching deportivo aplicado al pádel
16. Nutrición para un jugador de pádel
17. Ejercicios para pretemporadas y para jugadores profesionales
18. Diseño de tareas en pádel

PROFESORADO

Alba-Saida García Negro. Doctora en Psicología y Diplomada en Logopedia
Carlos Joaquín Quintanilla Moreu. Universidad de Granada
Cristóbal Sánchez Muñoz. Universidad de Granada
Eduardo Espona. Ex-jugador profesional y Entrenador Nacional de Pádel
Javier Courel Ibáñez. PadelScience
Javier García Corpas. Preparador Físico de Jugadores del World Pádel Tour
Jerónimo Cañas. Campeón del Mundo sub 21 de pádel. Padelscience
Víctor Manuel Soto Hermoso. Director del IMUDS y Especialista en Biomecánica Deportiva